

Männer Identität Coaching

Wer bin ich wirklich?
Was macht mich als Mann aus?
Und wie will ich mit Leben leben?

Männerwelten begleitet Männer, wo sich selber tiefer versteht, ihre Identität stärkt und mit mehr Klarheit vorwärtsgang wand.



Wer bin ich als Mann?

Vill Männer träge Vorstellige mit sich, wie sie als Maa sötted sii.

Starch. Erfolgrich. Verantwortigsvoll. Immer alles im Griff.

Doch under all dene Erwartige ligged tüüferi Frage:

Wer bin ich, wenn ich all die Rolle weglah?
Was wott ich wüerklich?
Was git mim Läbe Sinn?



Klarheit über dich selbst

Im Männer-Identität-Coaching häscht Raum, ehrlich
azuluege, was dich beschäftigt und bewegt.

Mir chönd gemeinsam aluege:

Dini Identität und dis Selbstvertroue

Dini Werte und persönliche Ziel

Beziehige und Familie

Beruef, Druck und Erwartige

Gfühl, Wut, Angst und Unsicherheit

Din Platz und dini Richtig im Läbe





Kopf, Herz & Körper

Es gaht nöd nur drum, über dini Problem z rede.

Mir schaffed ganzheitlich mit Chopf, Herz und Körper.

Mit Dialog, systemischer Arbet, Focusing, Reflexion und praktische Übige werde Zämehäng sichtbar und neue Perspektive möglich.

S Ziel isch Bewegig, wo du spürsch – und i din Alltag mitneh chasch.

The website specifically describes the approach as holistic work with head, heart and body, supported by systemic constellations, Focusing, Triads and other methods.

Von Unsicherheit zu Klarheit

Coaching cha dir helfe:

Dini Situation klarer z gseh

Wiederkehrendi Muster z erkenne

Dini Gfühl besser z verstah

Dis Selbstvertroue z stärke

Bewussti Entscheidige z träffe

Authentischi Ziel und Werte z entwickle

Verantwortig für din Wäg z überneh

Du muesch nöd öpper anders werde.

Du chasch immer meh du selber werde.





Klar. Direkt. Auf Augenhöhe.

Männerwelten schafft en Raum, wo Männer under d Oberfläche luege chönd.

Direkt und bodeständig.
Persönlich und respektvoll.
Ohni Macho-Gehabe.
Ohni dass du öppis vorspiele muesch.

Ob dich e Beziehig beschäftigt, Druck im Beruef, e persönglechi Krise oder d Suechi nach meh Sinn – dis Thema wird ernst gnoh.

Männerwelten describes its approach as “klar, direkt, auf Augenhöhe” and explicitly positions itself without macho behaviour.

Dein nächster Schritt

Du muesch nöd scho alli Antwort ha, bevor du afangsch.

Mach de erscht Schritt.

Vereinbar es kostenloses und unverbindlichs Erstgespräch und find use, ob s Männerwelten Coaching zu dir passt.

Find dich selber. Stärk dini Identität. Läb authentisch.

☎ +41 79 523 00 56

✉ info@maennerwelten.com

🌐 www.maennerwelten.ch

